

# YOGA+

平日	12:50-14:10	14:40-16:00	16:20-17:40	18:30-19:30	19:40-20:40	20:50-21:50
月			バレエ入門 16:40- チカ	ベリー初級 OLGA	ベリー中級 OLGA	アシュタガヨガ トモコ M
火		ハタヨガ ナオミ M		ハタヨガ ナオミ M	アンチエイジングヨガ ナオミ	
水	ベーシックヨガ ケイコ			ベーシックヨガ ケイコ	ベリー入門 ネル	※ベリー初級 ネル
木		ビジャサフロウヨガ 15:00- レイ M		タヒチアン入門 タカヨ	ハタビジャサヨガ ヒロコ	ビジョンヨガ サトミ M
金				NY式ワークアウト トモコ	美容ヨガ トモコ	
土日	11:00-12:20	12:50-14:10	14:40-16:00	16:20-17:40		
土	ビューティーヨガ ミュコ	パワーヨガ ミュコ M	ベーシックヨガ ケイコ M	ピラティス ヒデコ M		
日	アロマヨガ エリ	ハタフロウヨガ エリ M	ハタビジャサヨガ ヒロコ			

ヨガプラスのみ  
使用可能な各種パス

フリーパス 月16000円  
※適用対象外クラス  
月20回まで

ヨガパス 月12000円  
ダンスクラスは適用外  
回数無制限

Mは男性も参加可

## BELLYMIX梅田

平日	13:20-14:20	14:30-15:30	15:40-16:40	18:30-19:30	19:40-20:40	20:50-21:50
月	ベリー入門 ネル	ベリー入門 ケリメ		ベリー入門 ジュン	ベリー入門 ジュン	ベリー初級 ジュン
火	ベリー入門 ネル			ベリー入門 ユキミ	ベリー入門 レイ	ベリー初級 レイ
水		ベリー入門 オリエ	ベリー入門 メルナ	ベリー初級 オリエ	ベリー入門 オリエ	ベリー入門 マユコ
木		ベリー入門 マユコ		ベリー入門 サワ	ベリー初級 サワ	ベリー入門 モナ
金				ベリー入門 オリエ	ベリー初級 オリエ	
土日	11:10-12:10	13:20-14:20	14:30-15:30	15:40-16:40	16:50-17:50	
土	タヒチアン入門 タカヨ	ベリー入門 OLGA	ベリー入門 モナ	ベリー初級 モナ		
日	ベリー入門 サーリー	トライバル入門 サチヨ	トライバル初級 サチヨ			

エジプシャン  
エジプト伝統のベリー  
真髄を求める方に

オリエンタル  
一般的なベリー  
妖艶さを求める方に

トライバル  
力強くスタイリッシュ  
革新制を求める方に

## SALSAMIX曾根崎

平日	13:00-14:00	14:10-15:10	15:20-16:20	16:30-17:30	18:40-19:40	19:50-20:50	21:00-22:00
月					フラ入門 18:30- アウアナ	バレエ入門 チカ	ベリー入門 OLGA
火					フラ入門 アウアナ アイ	バレエ入門 ナオコ	
水	バレエ入門 ナオコ	バレエ入門 ナオコ	フラ入門 アウアナ アイ	フラ入門 カヒコ アイ	ベリー入門 メルナ	ベリー中級2時間制 メルナ ※2チケット必要	
木		サルサ入門 近藤 M			ヨガ&バレエ ナオコ	バレエ入門 ナオコ	バレエ入門 ナオコ
金		フラ入門 アウアナ マコ	バレエ入門 ミナコ		バレエ入門 チカ	バレエパートリ ナオコ	
土日	10:40-11:40	13:00-14:00	14:10-15:10	15:20-16:20	16:30-17:30	17:40-18:40	18:50-23:00
土	バレエ入門 チカ	フラ入門 カヒコ クミコ	フラ入門 アウアナ クミコ		日本舞踊 市川翠香	サルサ入門 近藤 M	
日				フラ入門 アウアナ アイ	バレエ入門 ミナコ		

フラは2種類あります

アウアナ(現代フラ)  
一般的な優雅なフラ  
カヒコ(古典フラ)  
力強い伝統的なフラ

## SALSAMIX梅田

平日	18:40-19:40	19:50-20:50	21:00-22:00
月	サルサ入門 近藤 M	サルサ初級 近藤 M	サルサ入門 近藤 M
火	サルサ初級 近藤 M	タヒチアン入門 タカヨ	
水	フラ入門 アウアナ アイ	フラ入門 アウアナ アイ	フラ入門 カヒコ アイ
木	ビジョンヨガ サトミ		
金	フラ入門 アウアナ マコ		
日	15:20-16:20	16:30-17:30	
日	サルサ入門 近藤 M	サルサ初級 近藤 M	

大人気タヒチアン!  
火19:40-20:40  
SALSAMIX梅田  
木18:30-19:30  
YOGA+  
土16:50-17:50  
BELLYMIX梅田  
日16:20-17:20  
YOGA+

入会金 5000円 体験料 2000円  
全スタジオ共通使用可能チケット  
一般 5チケット10000円 10チケット18000円  
30チケット48000円(期限8か月です)  
学割 5チケット 8000円 10チケット15000円  
期限:6か月有効 紛失等再発行不可

2月11日は通常レッスンは休講です  
また他に休講クラスがございますので、  
メール、電話でお問い合わせ下さい  
3月以降変更の可能性がございます

## SALSAMIX梅田 MINI

平日	18:40-19:40	20:00-21:00
火		サルサ入門 近藤 M
木		サルサ入門 近藤 M

06-6363-0024  
salsa@24.am  
<http://salsamix.jp>

2

2月1日~28日までのプログラム

# 梅田MAP

道に迷った時は  
06-6363-0024

梅田の各スタジオで体験レッスンをご予約頂いた方、  
初めてお越し頂く方は  
必ずベリーミックス内にある事務所にお越し下さいませ

## BELLYMIX/YOGA+/SALSAMIX曾根崎

各線梅田駅より徒歩5分。

### JR大阪駅よりお越しの方

JR大阪駅南口出口より信号を渡り、階段を下りる  
ホワイトイー梅田イーストモールを通り  
泉の広場を目指し直進  
途中右側にアクセサリショップ「クリアーズ」  
横の階段を上り、奥にあるエレベーターより  
2階BELLYMIX  
4階YOGA+  
そのビルの隣りHISのあるビル  
地下1階SALSAMIX曾根崎

### 阪急より地上を通過してお越しの方

HEPの方に、ナムコワンダーランドのある  
東通り商店街を通り曾根崎に向かう  
花月を前にした信号を渡り  
左手メガネスーパーのあるビル  
2階BELLYMIX 4階YOGA+  
そのビルの隣りHISのあるビル  
地下1階SALSAMIX曾根崎

### 地下鉄よりお越しの方

御堂筋線梅田駅南出口、谷町線梅田駅北出口より  
ホワイトイー梅田イーストモールを通り  
泉の広場を目指し直進  
途中右側にアクセサリショップ「クリアーズ」  
横の階段を上り、奥にあるエレベーターより  
2階BELLYMIX 4階YOGA+  
そのビルの隣りHISのあるビル  
地下1階SALSAMIX曾根崎

## SALSAMIX梅田

各線梅田駅より徒歩7分。

### 地下よりお越し下さい

ホワイトイー梅田イーストモールを通り  
泉の広場M14番右側出口  
出口(左に映画館)より真っ直ぐサックス  
大型駐車場を越えた1つ目  
ミューズビル9階(1階ラーメン屋)



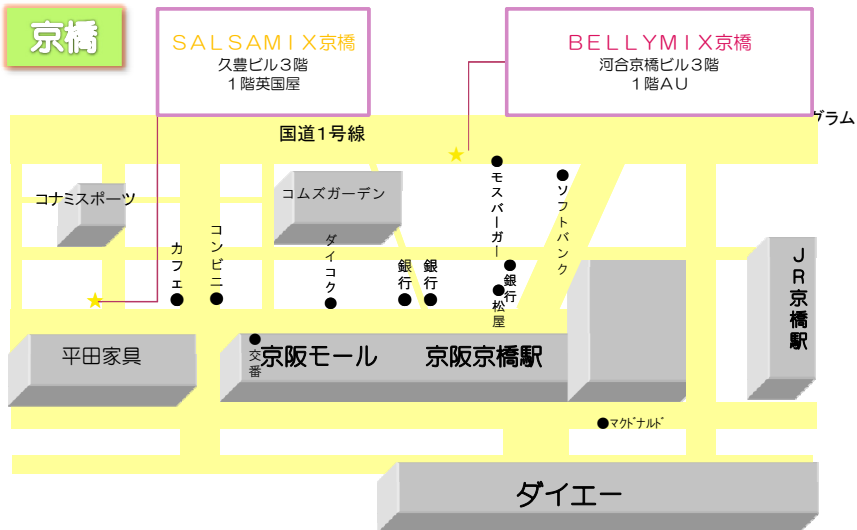
BELLYMIX京橋		平日	16:10-17:10	17:20-18:20	18:50-19:50	20:00-21:00	21:00-22:00
月					タヒチアン入門 タカコ		
火					ベリー入門 ケリメ	ベリー初中級 ケリメ	
水	バレエ入門 ミナコ				ベリー入門 18:30-ジュン	ベリー入門 19:40-ジュン	ベリー初中級 20:50-ジュン
木					ベリー入門 スツチュ	ベリー入門 スツチュ	
金				バレエ入門 ミナコ	ベリー入門 ネル	ベリー初中級 ネル	
土日	10:20-11:20	11:30-12:30	13:50-14:50	15:00-16:00			
土	フラ入門 アウアナ クミコ	フラ入門 カヒコ クミコ	バレエ入門 チカ	ベリー入門 OLGA			
日		サルサ入門 12:30-13:30	バレエ入門 ミナコ				

SALSAMIX京橋		平日	16:00-17:00	17:10-18:10	18:40-19:40	19:50-20:50
月			フラ入門 アウアナ トモコ		バレエ入門 カナコ	フラ入門 アウアナ アイ
火					フラ入門 アウアナ ナホ	フラ入門 アウアナ ナホ
水						
木						フラ入門 アウアナ アイ
金				フラ入門 アウアナ トモコ		

入会金 5000円 体験料 2000円  
 全スタジオ共通使用可能チケット  
 一般 5チケット10000円 10チケット18000円  
 30チケット48000円(期限8か月です)  
 学割 5チケット 8000円 10チケット15000円  
 期限:6か月有効 紛失等再発行不可

2月11日は通常レッスンは休講です  
 また他に休講クラスがございますので、  
 メール、電話でお問い合わせ下さい  
 3月以降変更の可能性がございます

06-6363-0024  
 salsa@24.am  
<http://salsamix.jp>



京橋各スタジオで体験の方、はじめての方は必ずベリーミックス京橋にて  
 受付をお願い致します

# レンタル料金のご案内

ご予約は先着順となりますので日々状況は変わります。

tel:06-6363-0024 mail:rent@mix.from.tv

HP:<http://don.jp/ezform108/4317/form.cgi>

までお問い合わせ、ご予約下さいませ。

YOGA+		9:00-18:00	18:00-22:00	
	平日	3500	4500	18:00以降は通常空きがありません。スポット空き情報をチェック下さい。
	土・日・祝日	4500		18:00以降空いています。

BELLYMIX梅田		9:00-12:00	18:00-22:00	
	平日	3500	4000	18:00以降は通常空きがありません。スポット空き情報をチェック下さい。
	土・日・祝日	4500		土は13:00まで空きあり。18:00以降空いています。

SALSAMIX曾根崎		9:00-12:00	18:00-22:00	
	平日	3000	3500	18:00以降は月・火・金は21:00より空きあります。
	土・日・祝日	3500		土は13:00まで空きあり。18:00以降空いています。

SALSAMIX梅田		9:00-12:00	18:00-22:00	
	平日	2500	3000	18:30まで毎日空いています。18:30以降は月火木金はお問い合わせ下さい。
	土・日・祝日	3000		

SALSAMIX梅田mini		9:00-12:00	18:00-22:00	
	全日	1500		18:30まで毎日空いています。18:30以降は月水木金は空きあります。

BELLYMIX京橋		9:00-12:00	18:00-22:00	
	平日	3000	3500	18:30までほぼ毎日空いています。18:30以降は月は空きあります。
	土・日・祝日	3500		土は16:20以降、日は12:30-15:00以外は空きあり。

SALSAMIX京橋		9:00-12:00	18:00-22:00	
	平日			
	平日	2000	2500	18:30まで大体空いています。18:30以降は水・金は全て、火・木は19:40まで空きあり。
土・日・祝日	2500		土日は全日空きあり。	

スポット空き情報

2/11(木祝)全日全スタジオ